

**CIRCUIT A :** La Garnache, l'Ardoisière, les 5 Routes, Machecoul, (*Prendre à droite au rd Point de LIDL*), Cahouet, Le Bourg St Martin, Route du canal, à 600 m tourner à gauche, La Perrière, La Poterie) st Même le Tenu, (*prendre la route de st Mars sur 1 km et tourner à gauche à la lisière d'un bois*), Lavau, (*au calvaire tourner à gauche et à 100 mètres tourner à droite*), la Baffrie, st Mars de Coutais, st Pazanne, le Pont Béranger, (*traverser la D751*), Rouans, Cheméré, st Hilaire de Chaléons, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

**OPR:9450142**

**Dénivelée : 353 m**

**Distance : 99 km**

**CIRCUIT B :** Identique au circuit A jusqu'à st Pazanne, (*prendre route de Bourneuf sur 1 km et tourner à gauche*), Frenay en Retz, table d'orientation, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

**OPR:9450162**

**Dénivelée : 301 m**

**Distance : 79 km**

**CIRCUIT C :** Identique au circuit A jusqu'à st Même le Tenu, (*tourner à gauche*), l'Hermitière, (*traverser la grand route*), Frenay en Retz, table d'orientation, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

**OPR:9450189**

**Dénivelée : 203 m**

**Distance : 57 km**

Indice A de : Janvier 2021

**Circuit A -----**

**Circuit B -----**

**Circuit C -----**

